

5. Vivre

Les princesses et les hommes

PSYCHOLOGIES. Font-elles aussi rêver la gent masculine? **p. 67**

La série d'été de Rosette Poletti

SAGESSE. Notre chroniqueuse présente les stars qui la font rêver **p. 70**

Les castors suisses sourient

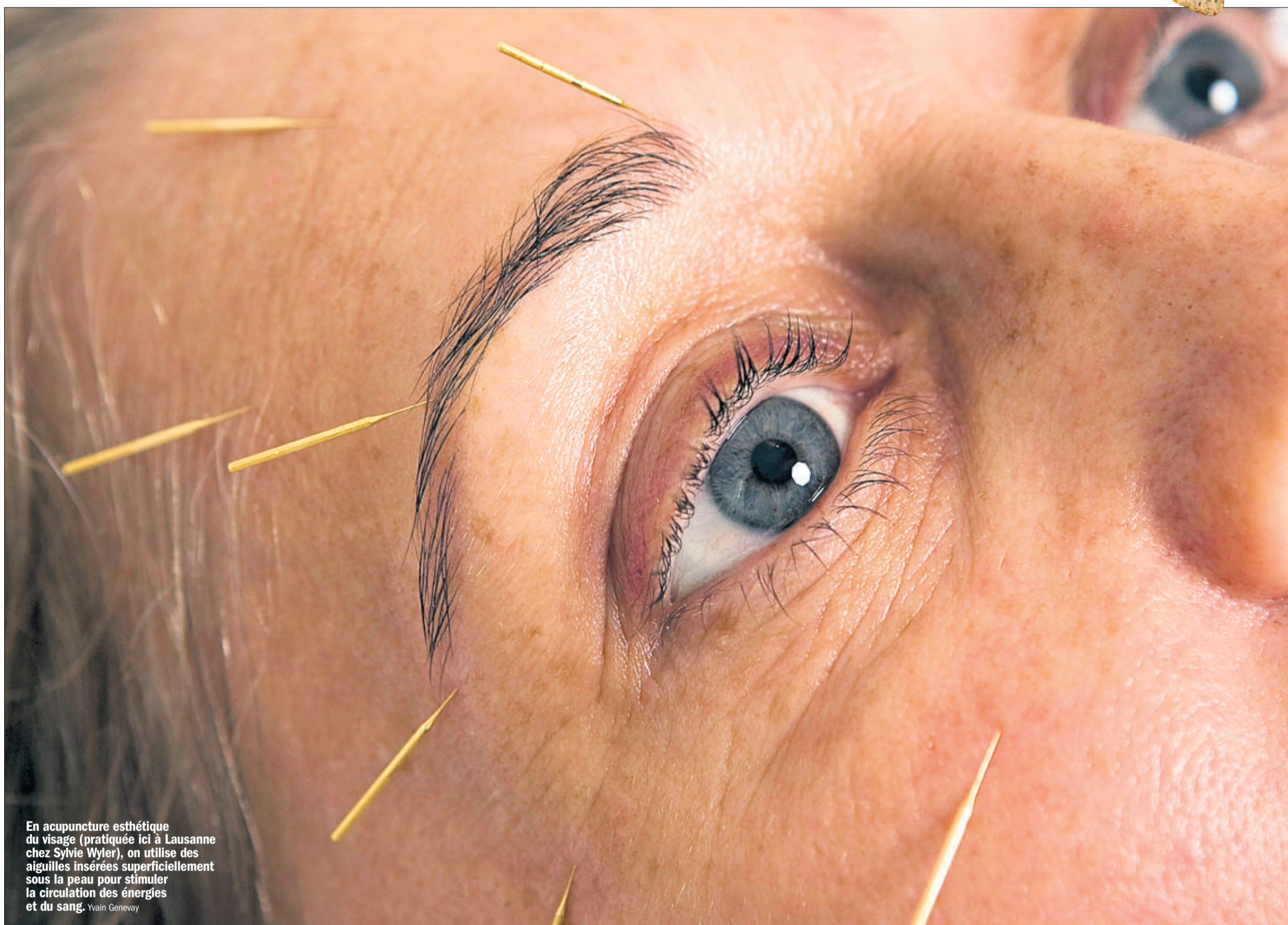
NATURE. Ces jolis mammifères ne sont plus menacés d'extinction **p. 72**

Et si vous faisiez votre pain vous-mêmes?

p. 65



Photo: Michel Delaet



En acupuncture esthétique du visage (pratiquée ici à Lausanne chez Sylvie Wyler), on utilise des aiguilles insérées superficiellement sous la peau pour stimuler la circulation des énergies et du sang. Wain Genevay

VISAGE. Pour toutes celles et tous ceux que la chirurgie esthétique fait frémir, que les injections de Botox tétanisent, la médecine chinoise propose une version moins radicale du **rajeunissement**

facial: l'acupuncture antirides. Adopté par des visages lisses et célèbres comme celui de Gwyneth Paltrow, ce lifting «soft» à la chinoise s'est fait une place dans les sphères branchées

Geneviève Comby
Genevieve.comby@edipresse.ch

Peur du bistouri? Essayez le lifting chinois

C'est peut-être un des plus grands combats modernes. L'ennemi? La ride. Et dans cette guerre sans pitié, ce ne sont pas les armes qui manquent: le Botox, qui paralyse les muscles, l'acide hyaluronique qui vient combler provisoirement les sillons imprimés par le temps, ou carrément le lifting qui retend, à coups de scalpel, les peaux fatiguées... Pourtant, même si à partir d'un certain âge, la plupart des femmes (et des hommes!) s'accorderaient volontiers un petit coup de jeune, tout le monde n'est pas prêt à se plier au rituel moderne des injections, et encore moins à passer sur le billard. Mais il existe une alternative inattendue à cette «artillerie lourde». La millénaire médecine chinoise se préoccupe aussi du relâchement de nos tissus! Acupuncture esthétique, acu-

puncture antirides, cosmétique ou faciale, les terminologies changent mais l'objectif reste le même: soigner l'apparence. Rapidement adopté par des visages lisses et célèbres comme ceux de Madonna ou de Gwyneth Paltrow, ce lifting «soft» à la chinoise s'est fait une place dans les sphères branchées outre-Atlantique avant de conquérir l'Amérique tout entière ces dernières années. La vague de l'acupuncture cosmétique a atteint la Suisse, mais elle y reste encore passablement confidentielle. Quelques cabinets spécialisés et autres spa proposent toutefois ce genre de petit coup de jeune. En pratique, que ce soit pour les rides ou pour les reins, le principe de la médecine chinoise reste immuable. Des aiguilles sont insérées superficiellement sous la peau pour venir stimuler la circulation des énergies et du sang. «L'avantage par rapport à la chirurgie ou aux injections, c'est que ça ne laisse ni marque, ni hématome, relève Sylvie Wyler, qui pratique l'acupuncture à Lausanne. Il n'y a ni effets secondaires, ni contre-indica-

Suite ►